

パワーワールドビデオ

POWER WORLD VIDEO



ビデオでしか
見えてこない
世界がある！

2005 VOL.9

VOL.9 好評発売中！ 60分、定価3675円（送料、税込み）
DVD版も同時発売、値段はビデオと同じです

驚きの連続！ アジアパワーリフティング選手権特集

灼熱地獄で繰り広げられた、アジアの強豪達の4日間



2005世界マスターズベンチ・ハイライト

タイタンフェーリーを極める！ 佐藤優輝のベンチプレス

今やベンチプレスシーンを塗り替えようとしているタイタン。その着こなしたナンバーワンに肉薄

世界選手権よりハイレベル、2005ロシア選手権(2)女子&男子

日本の男子は勝てないのでは？ というハイレベルの女子のハイライト。そして男子中量級のど迫力！



パワーハウス、初心者道場(8)

パワー3種目およびベンチプレスの基本的トレーニングプログラムの組み方と実践

バックナンバー

- Vol.1 2003年世界ベンチダイジェスト、斉藤雅士、初心者入門スクワット
- Vol.2 2004年ジャパンオープンダイジェスト、中野良信、原夫妻、初心者入門ベンチプレス
- Vol.3 2004年アジア選手権、大谷進、初心者入門デッドリフト、スーパーストレッチ(1)
- vol.4 2004年世界女子選手権、宇佐美デッドリフト、高橋恵介+渡辺雄次ベンチ 他
- vol.5 2004年全日本パワー、中富トレーニング、2004年アジアベンチ、パラリンピック他
- vol.6 2004年世界男子パワー、2004年全日本ベンチ、ベンチアメリカ他
- vol.7 2004年世界ベンチ、2004年世界ベンチ、福島勇輝ベンチ、松本健一郎ベンチなどのベンチ特集
- vol.8 市川正光の本気トレーニング+ノーギヤ330kgスクワット、2005ロシア選手権(1)他

POWER WORLD VIDEO

パワーワールドビデオ 購読申込書

このページをコピーし、必要事項をご記入の上、FAXにて申し込んで下さい
(VHSかDVDのいずれかを選択して下さい)

パワーワールドニュース
〒183-8691 東京都武蔵府中郵便局私書箱14号

発行(株)パワーハウス
FAX 042-336-5081

購読料 1本 3,675円 1年6本 18,900円

氏名

希望ビデオ VOL 号 VHS
DVD 希望本数 本

住所

電話番号、FAX番号

お支払い方法

(下記から選んでください)

代金引き換え

郵便振り込み

銀行振り込み

消費税込みの値段です

送料はサービスです