

# パワーワールドビデオ

## POWER WORLD VIDEO



映像が全てを語る  
2005 VOL.11

VOL.11 好評発売中！ 70分、定価 3,675円  
DVD版も同時発売、値段はビデオと同じです (送料、税込み)

## 全日本特集 + トップリフターインタビュー

日本最強女子リフター池谷あや子に全日本直前インタビュー

スクワット170kgを軽々と上げる驚きの筋力

2005全日本男女パワーリフティング選手権大会

感動の優勝争いが続いた大会の様子を30分にまとめました

2005全日本男女ベンチプレス選手権大会

驚異の記録が続出した大会を25分にまとめました

88kgの体重で230kgをノーギヤで上げるヤン・バストインタビュー

ヨーロッパ選手権で260kg 2位。2005年世界ベンチ優勝を狙うヤン・バストのトレーニングとインタビュー

バックナンバー

- Vol.1 2003年世界ベンチダイジェスト、斉藤雅士、初心者入門スクワット
- Vol.2 2004年ジャパンオープンダイジェスト、中野良信、原夫妻、初心者入門ベンチプレス
- Vol.3 2004年アジア選手権、大谷進、初心者入門デッドリフト、スーパーストレッチ(1)
- Vol.4 2004年世界女子選手権、宇佐美デッドリフト、高橋恵介+渡辺雄次ベンチ 他
- Vol.5 2004年全日本パワー、中富トレーニング、2004年アジアベンチ、パラリンピック他
- Vol.6 2004年世界男子パワー、2004年全日本ベンチ、ベンチアメリカ他
- Vol.7 2004年世界ベンチ、福島勇輝ベンチ、松本健一郎ベンチなどのベンチ特集
- Vol.8 市川正光の本気トレーニング+ノーギヤ330kgスクワット、2005ロシア選手権(1)他
- Vol.9 2005年アジア選手権灼熱地獄編、佐藤優輝ベンチ、2005ロシア選手権(2)他
- Vol.10 2005ワールドゲームズ特集

## POWER WORLD VIDEO

### パワーワールドビデオ 購読申込書

このページをコピーし、必要事項をご記入の上、FAXにて申し込んで下さい

### パワーワールドニュース

〒183-8691 東京都武蔵府中郵便局私書箱14号

発行 (株)パワーハウス  
FAX 042-336-5081

購読料 1本3,675円 1年6本18,900円

氏名

VHS   
DVD

希望ビデオ VOL  号

希望本数  本

住所

電話番号、FAX番号

### お支払い方法

(下記から選んでください)

代金引換

郵便振り込み

銀行振り込み

消費税込みの値段です

送料はサービスです